

Согласовано:



Утверждаю:

## Меню

на 01.09.2022, Кисак Каин ООШ , шк.завтр.мл.село

Выход (г)	Наименование блюда	Белки	Жиры	Углеводы	Калорийност ь
<u><b>Завтрак</b></u>					
180	Каша гречневая рассыпчатая 180/7	10,4	6,8	45,4	288
60	Котлеты рубленные из птицы п/ф 60	8	11	6	158
200	Чай с сахаром	0,1		9	35
50	Хлеб пшеничный витаминизированный 50	7,5	1	45	219
<b>Итого за Завтрак</b>		26	18,8	105,4	700
<b>Итого за день</b>		26	18,8	105,4	700
<b>Итого стоимость завтрака</b>				<b>59,76</b>	

— —